

健康管理食 宅配サービス

昼食・夕食だけのご利用や、週1回1食からでもご利用出来ます。(宅配無料)
高齢者の方にも食べ易く調理し、やさしい味付けの手作り弁当です。
煮物は、鰹と昆布のダシを使用、揚げ油はヘルシーな米油で調理しています。

管理栄養士が献立管理しているので安心!

「宅配弁当どばし」は元鮮魚店です。新鮮な魚を使った
手作り弁当は、皆様から好評頂いております。



健康メニュー 580kcal前後(ご飯込)

高齢の方に必要な栄養素とカロリーを配慮した
やさしい内容のメニューです。(日替り)



満腹メニュー 630kcal前後(ご飯込)

肉や揚げ物が、比較的多い献立で、しっかり
食べたい方向けのメニューです。(日替り)



おすすめ

※写真は一例です。

おかずのみ…1食/ **720円**(税込)

※写真は一例です。

おかずのみ…1食/ **720円**(税込)

デラックスメニュー (健康/満腹メニューにおかず一品追加 計6品)



**+
おかず一品 =
50円追加で**

※写真は一例です。

健康/満腹メニュー おかず 5品 720円



※写真は一例です。

おかず 6品…1食/ **770円**(税込)

ご飯メニュー (軟飯・お粥にも対応しています)

ご飯(白米) …… 1食/(並盛 **130円**(税込)/大盛 **160円**(税込))

軟飯・お粥 …… 1食/各 **180円**(税込)

炊込み飯(週1回)/ちらし寿司(月1回)… 1食/各(並盛 **210円**(税込)/大盛 **230円**(税込))

手作り味噌汁 (容器入) …… 1食/ **110円**(税込)



味噌汁



白米



炊込みご飯

《見守り必要な方には、安否の確認も致します》

一人暮らしの方には、声掛けやお弁当を手渡ししていますので、異変があれば、ご家族様や
ケアマネージャー様の緊急連絡先に連絡させていただきます。ご家族の方もお気軽にご相談下さい。

《個別対応致します。アレルギー・きざみ・おかゆ》

アレルギーをお持ちの方はご相談下さい。お粥・きざみ食への対応も承ります。※加算金が必要です

夕食お弁当と一緒に朝食セットもお届け致します!

※朝食セットのみでの配達が出来ません。

朝食セット …390円(税込) (パン + サラダ + 野菜ジュース+フルーツ か ゆで卵)

パンを右の2種類よりお選び下さい。



①ロールパン



②スティックパン

+



サラダセット (パンなし)… **330円**(税込) (サラダ+野菜ジュース+フルーツ か ゆで卵) 178kcal

サラダのみ …… **170円**(税込)

高齢者向け在宅配食サービス
宅配弁当

どばし

株式会社 カネト
(営業所)伊都郡かつらぎ町三谷1-2
月曜日～土曜日 (定休日 日曜日)
営業時間 AM 9:00 ~ PM 6:00

宅配弁当どばし

検索

詳細動画はこちら



TEL 0736-22-8149

美味しくて安心な療養食をお届けします！

管理栄養士が献立管理していますので
退院後の食事も安心！ 療養食もお任せ下さい。

【療養食メニュー】

糖尿食

(カロリーコントロール食)

医師からカロリー制限の指導を受けている方はもちろん、低カロリー食としてメタボリック予防やダイエットを目的にされる方に適しています。

おかずのみ

1食/ **770円**
(税込)



減塩食

(塩分コントロール食)

高血圧症や心臓病・高脂血症などで医師から塩分の摂取制限の指導を受けている方の食事です。
(1日の塩分制限が6g以下の方で医師の指示に準ずる)

おかずのみ

1食/ **770円**
(税込)



低タンパク食

(タンパク・塩分コントロール食)

タンパク質と塩分を制限されている方の食事です。
※1日のタンパク質制限が30g～40gの方で医師の指示に準ずる

おかずのみ

1食/ **850円**
(税込)



腎臓食

(高カロリー低タンパク食)

腎臓疾患で医師からエネルギーやタンパク質と塩分の摂取制限をされている方の食事です。
(医師の指示に準ずる)

おかずのみ

1食/ **880円**
(税込)



脂質コントロール食

おかずのみ…1食/ **850円**(税込)

脂質(脂肪)を制限した食事です。すい炎・胆石症などで脂肪摂取を制限されている方の食事です。

肝臓食

おかずのみ…1食/ **850円**(税込)

良質のタンパク質を基に、見合ったエネルギーやタンパク量で栄養のバランスのとれた食事です。

《嚥下困難な方にきざみ食の対応致します》

きざみ食 5段階で選択出来ます。(ひと口・粗きざみ・きざみ・超きざみ・ミキサー)

当店では、利用者様の食事機能に応じたお弁当を提供しております。

咀嚼困難・嚥下困難な方でも食べられる様「きざみ」を5段階に分類し安心してお召し上がり頂ける様なお弁当を目指しています。(とろみ付け対応可)

※写真はきざみの一例です。



100円追加
ひと口きざみ(2cm程度)



100円追加
粗きざみ(1cm～2cm)



100円追加
きざみ(5mm～1cm)



100円追加
超きざみ(5mm以下)



とろみ付け/**50円追加**

ミキサー食 (嚥下食)

嚥下機能が低下して嚥まなくても良いように、食材に水分を加えミキサーにかけて、ペースト状にした食事です。

おかずのみ

1食/ **880円**
(税込)



軟菜食 (やわらかソフト食)

おかずのみ…1食/ **850円**(税込)

口腔内(口の中)の疾患や咀嚼(そしゃく)困難な方に、さらに柔らかくした食事です。

高齢者向け在宅配食サービス
宅配弁当

どばし

ハ イ ショ ク
TEL 0736-22-8149